



हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र परिवार

नयाँ वर्ष **२०७८** को  
शुभकामना !

| वैशाख            |                 |        |           |                      | वि.सं. २०७८      |   |          |    |                     | जेठ              |          |          |    |          |
|------------------|-----------------|--------|-----------|----------------------|------------------|---|----------|----|---------------------|------------------|----------|----------|----|----------|
| Apr/May 2022     |                 |        |           |                      | May/June 2022    |   |          |    |                     | जुन              |          |          |    |          |
| नेपाल संवत् १९८२ |                 |        |           |                      | नेपाल संवत् १९८२ |   |          |    |                     | नेपाल संवत् १९८३ |          |          |    |          |
|                  | 8               | 17     | ११        | 24                   | १८               | 1 | २५       | 8  | आइतबार<br>Sunday    | १                | 15       | ८        | 22 | १५       |
|                  | प्रतिपदा        |        | अष्टमी    |                      | प्रतिपदा         |   | सप्तमी   |    |                     | चतुर्दशी         |          | सप्तमी   |    | चतुर्दशी |
|                  | ५               | 18     | १२        | 25                   | १९               | 2 | २६       | 9  | सोमबार<br>Monday    | २                | 16       | ९        | 23 | १६       |
|                  | द्वितीया        |        | नवमी/दशमी |                      | द्वितीया         |   | अष्टमी   |    |                     | चतुर्दशी         | चतुर्दशी | अष्टमी   |    | चतुर्दशी |
|                  | ६               | 19     | १३        | 26                   | २०               | 3 | २७       | 10 | मंगलबार<br>Tuesday  | ३                | 17       | १०       | 24 | १७       |
|                  | तृतीया          |        | एकादशी    |                      | तृतीया           |   | नवमी     |    |                     | प्रतिपदा         |          | नवमी     |    | प्रतिपदा |
|                  | ७               | 20     | १४        | 27                   | २१               | 4 | २८       | 11 | बुधबार<br>Wednesday | ४                | 18       | ११       | 25 | १८       |
|                  | चतुर्थी         |        | द्वादशी   |                      | तृतीया           |   | दशमी     |    |                     | द्वितीया/तृतीया  |          | दशमी     |    | द्वितीया |
| १                | १४              | २१     | १५        | २८                   | २२               | 5 | २९       | 12 | बिहीबार<br>Thursday | ५                | 19       | १२       | 26 | १९       |
| त्रयोदशी         | नयाँ वर्ष आरम्भ | पञ्चमी | त्रयोदशी  | चतुर्दशी             | एकादशी           |   | एकादशी   |    |                     | चतुर्थी          |          | एकादशी   |    | दशमी     |
| २                | १५              | २२     | १६        | २९                   | २३               | 6 | ३०       | 13 | शुक्रबार<br>Friday  | ६                | 20       | १३       | २७ | २०       |
| चतुर्दशी         |                 | षष्ठी  | चतुर्दशी  | पञ्चमी               | द्वादशी          |   | द्वादशी  |    |                     | पञ्चमी           |          | द्वादशी  |    | एकादशी   |
| ३                | १६              | २३     | १७        | ३०                   | २४               | 7 | ३१       | 14 | शनिबार<br>Saturday  | ७                | 21       | १४       | २८ | २१       |
| पूर्णिमा         |                 | सप्तमी | औंसी      | आमाको मुख हेर्ने दिन | षष्ठी            |   | त्रयोदशी |    |                     | षष्ठी            |          | त्रयोदशी |    | पञ्चमी   |

#### वैशाख महिनाका विदा तथा पर्वहरू

१ गते नववर्ष आरम्भ  
११ गते लोकतन्त्र दिवस  
१३ गते बरुथिनी एकादशी  
१५ गते राष्ट्रिय विद्या दिवस  
१७ गते आमाको मुख हेर्ने  
१८ गते अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस  
१९ गते अन्तर्राष्ट्रिय प्रेस स्वतन्त्रता दिवस  
२५ गते विश्व रेडक्रस दिवस  
२६ गते कानून दिवस  
२९ गते विश्व नर्सिङ दिवस

#### हुलाक सेवाको इतिहास

- वि.सं. १९३५ मा नेपाल हुलाक घरको स्थापना भएको हो ।
- वि.सं. १९३८ मा हुलाक टिकट (१, २ र ४ आना मूल्यको) प्रकाशन गरिएको हो ।
- वि.सं. १९९३ मा तत्कालिन इष्ट इण्डिया कम्पनीसँग द्विपक्षीय सम्झौता गरी नेपाली टिकटबाट भारतमा र भारतीय टिकटबाट नेपालमा चिन्हीपत्र पठाउन थालियो ।
- वि.सं. २०१३ असोज २६ मा विश्व हुलाक संघ (UPU) को सदस्यता प्राप्त गरेपछि नेपाली हुलाक टिकट टाँसी विश्वभर चिन्ही पठाउन सकिने भयो ।



#### हुलाक सेवा विभाग

- हुलाक सेवा विभागको स्थापना वि.सं. २०२८ मा भएको हो ।
- हाल हुलाक सेवा विभाग अन्तर्गत निम्न कार्यालयहरू छन् :
  - केन्द्रीय कार्यालयहरू - ४
  - हुलाक निर्देशनालयहरू - ४
  - जिल्ला हुलाक कार्यालयहरू - ७०
  - इलाका हुलाक कार्यालयहरू - ८४२
  - अतिरिक्त हुलाक कार्यालयहरू - ३०७४
- जम्मा ३९९४ हुलाक इकाइहरू सेवा प्रवाहमा संलग्न छन् ।

#### जेठ महिनाका विदा तथा पर्वहरू

२ गते जौतमबुद्ध जयन्ती  
१२ गते अपरा एकादशी व्रत  
१५ गते जाणतन्त्र दिवस  
२१ गते खुवाखुत उन्मूलन दिवस  
२२ गते विश्व वलावरण दिवस  
२७ गते निर्जला एकादशी व्रत  
३१ गते विश्व रक्तदान दिवस



हुलाक टिकट प्रकाशनको प्रथम दिवसीय आवरण टाँचा लगाउँदै सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सचिव डा. बैकुण्ठ अर्यालज्यू



हुलाक टिकट प्रकाशनको प्रथम दिवसीय आवरण टाँचा लगाउँदै महानिर्देशक श्री इन्दु घिमिरेज्यू

हुलाक टिकट प्रकाशनको प्रथम दिवसीय आवरण टाँचा लगाउँदै सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्री माननीय श्री ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीज्यू

| असार         |    |                    |          |          | Jun/July 2022<br>नेपाल संवत् १९८२ | वि.सं. २०७८ | July/Aug 2022<br>नेपाल संवत् १९८२ | साउन     |          |          |            |    |
|--------------|----|--------------------|----------|----------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|----------|----------|----------|------------|----|
|              | १९ | १२                 | १८       | २६       | आइतबार<br>Sunday                  |             | १७                                | २४       | १५       | २२       | २९         | १४ |
| पञ्चमी/षष्ठी |    | त्रयोदशी           | चतुर्थी  | एकादशी   |                                   | चतुर्थी     | एकादशी                            | तृतीया   | दशमी     | तृतीया   |            |    |
|              | २० | १३                 | २०       | २७       | सोमबार<br>Monday                  |             | १८                                | २५       | १६       | २३       | ३०         | १५ |
| सप्तमी       |    | चतुर्दशी           | पञ्चमी   | द्वादशी  |                                   | पञ्चमी      | द्वादशी                           | चतुर्थी  | एकादशी   | चतुर्थी  |            |    |
|              | २१ | १४                 | २१       | २८       | मंगलबार<br>Tuesday                |             | १९                                | २६       | १७       | २४       | ३१         | १६ |
| अष्टमी       |    | चतुर्दशी           | षष्ठी    | त्रयोदशी |                                   | षष्ठी       | त्रयोदशी                          | पञ्चमी   | द्वादशी  | पञ्चमी   |            |    |
| १            | १५ | २२                 | २९       | २६       | बुधबार<br>Wednesday               | प्रतिपदा    | २०                                | २७       | १८       | २५       |            |    |
| नवमी         |    | राष्ट्रिय धान दिवस | औसी      | सप्तमी   |                                   | नवमी        | चतुर्दशी                          | षष्ठी    | त्रयोदशी |          |            |    |
| २            | १६ | २३                 | ३०       | ३०       | बिहीबार<br>Thursday               | द्वितीय     | २१                                | २८       | १९       | २६       |            |    |
| दशमी         |    | प्रतिपदा           | अष्टमी   | प्रतिपदा |                                   | दशमी        | औसी                               | सप्तमी   | चतुर्दशी |          |            |    |
| ३            | १७ | २४                 | १        | ३१       | शुक्रबार<br>Friday                | तृतीया      | २२                                | २९       | २०       | २७       | १२         |    |
|              |    | एकादशी             | द्वितीया | नवमी     |                                   |             | नवमी                              | प्रतिपदा | अष्टमी   | पूर्णिमा | गाई जात्रा |    |
| ४            | १८ | २५                 | २        | ३२       | शनिबार<br>Saturday                | चतुर्थी     | २३                                | ३०       | २१       | २८       |            |    |
|              |    | द्वादशी            | तृतीय    | दशमी     |                                   |             | दशमी                              | द्वितीया | नवमी     | द्वितीया |            |    |

#### असार महिनाका विदा तथा पर्वहरू

- ७ गते विश्व योग दिवस
- १५ गते राष्ट्रिय धान दिवस
- १८ गते विश्व खेलकुद दिवस
- २७ गते विश्व जनसंख्या दिवस
- २९ गते भानु जयन्ती

#### हुलाकबाट प्रदत्त सेवाहरू

- परम्परागत सेवाहरू: विद्दीपत्र, पुलिन्दा, हुलाक टिकट प्रकाशन, बिमापत्र, पत्रमञ्जुषा सेवा आदि ।
- विशिष्टकृत सेवा, राजिष्ट्री, विमा
- आर्थिक तथा व्यावसायिक सेवा : हुलाक बचत बैंक, द्रुत डाँक सेवा (EMS), इ-पोष्ट, शुल्काङ्क यन्त्र (Franking Machine), अनलाईन पोष्ट बक्स आदि ।
- एजेन्सी सेवाहरू : एफ.एम. रेडियो, केबल टिभीको नवीकरण र रोयल्टी संकलन, सूचनाको हकको कार्यन्वयनको अनुगमन आदि ।



#### हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र

- स्थापना वि.सं. २०१९ मा भएको हो ।
- प्रशिक्षण केन्द्रले हुलाक सेवामा कार्यरत जनशक्तिलाई समयसापेक्ष तालिम प्रदान गर्दछ ।
- हुलाक पत्रिकाको प्रकाशन प्रशिक्षण केन्द्रको स्थापनाकाल देखि नै गर्दै आएको छ ।
- हुलाक प्रशिक्षण केन्द्रमार्फत सेवाकालिन तालिम (३० कार्य दिन) र छोटो तालिमहरू (५-७ कार्यदिन) विभिन्न स्थानमा सञ्चालन हुन्छन् ।

#### साउन महिनाका विदा तथा पर्वहरू

- ६ गते बी.पी. स्मृति दिवस
- ७ गते पुष्पलाल स्मृति दिवस
- १५ गते खिर खाने दिन
- १७ गते नागा पञ्चमी
- २४ गते विश्व आदिवासी दिवस
- २७ गते रक्षाबन्धन/जनैपूर्णिमा/गाई जात्रा



बाँकेको नेपालगञ्जमा सञ्चालित काउन्टर तथा डाँक व्यवस्थापन प्रशिक्षण कार्यक्रम २६ औं सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



मोरङको विराटनगरमा सञ्चालित काउन्टर तथा डाँक व्यवस्थापन प्रशिक्षण कार्यक्रम २७ औं सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



**विजया दशमी**  
**२०७८ सालको**  
**हार्दिक मंगलमय**  
**शुभ-कामना ।**



**भाद्र**

Aug/Sept 2022  
नेपाल संवत् १९८२

**वि.सं. २०७८**

Sept/Oct 2022  
नेपाल संवत् १९८२

**असोज**

|                                          |  |                          |                             |                                                 |                             |                            |  |                           |                                         |                             |                                          |                                             |
|------------------------------------------|--|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>पार्वती मूर्ति:</b><br>४, १६ र २४ गते |  | 21<br><b>५</b><br>दशमी   | 28<br><b>१२</b><br>प्रतिपदा | 4<br><b>१८</b><br>अष्टमी<br>पर्व मनाउनेलाई विदा | 11<br><b>२६</b><br>प्रतिपदा | <b>आइतबार</b><br>Sunday    |  | 16<br><b>३०</b><br>षष्ठी  | 18<br><b>२</b><br>अष्टमी<br>जितिया पर्व | 25<br><b>९</b><br>औसी       | 2<br><b>१६</b><br>सप्तमी                 | 9<br><b>३</b><br>पूर्णिमा<br>WORLD POST DAY |
|                                          |  | 22<br><b>६</b><br>एकादशी | 29<br><b>१३</b><br>द्वितीया | 5<br><b>२०</b><br>नवमी                          | 12<br><b>२७</b><br>द्वितीया | <b>सोमबार</b><br>Monday    |  | 17<br><b>३१</b><br>सप्तमी | 19<br><b>३</b><br>नवमी                  | 26<br><b>१०</b><br>प्रतिपदा | 3<br><b>१७</b><br>अष्टमी<br>(हुलाक विदा) | 10<br><b>२४</b><br>प्रतिपदा                 |
|                                          |  | 23<br><b>७</b><br>एकादशी | 30<br><b>१४</b><br>तृतीया   | 6<br><b>२१</b><br>दशमी                          | 13<br><b>२८</b><br>तृतीया   | <b>मंगलबार</b><br>Tuesday  |  |                           | 20<br><b>८</b><br>दशमी                  | 27<br><b>११</b><br>द्वितीया | 4<br><b>१८</b><br>नवमी<br>(हुलाक विदा)   | 11<br><b>२५</b><br>द्वितीया                 |
|                                          |  | 17<br><b>१</b><br>षष्ठी  | 24<br><b>८</b><br>द्वादशी   | 31<br><b>१५</b><br>चतुर्थी                      | 14<br><b>२२</b><br>चतुर्थी  | <b>बुधबार</b><br>Wednesday |  |                           | 21<br><b>५</b><br>एकादशी                | 28<br><b>१२</b><br>तृतीया   | 5<br><b>१९</b><br>दशमी<br>(हुलाक विदा)   | 12<br><b>२६</b><br>तृतीया                   |
|                                          |  | 18<br><b>२</b><br>सप्तमी | 25<br><b>९</b><br>त्रयोदशी  | 1<br><b>१६</b><br>पञ्चमी                        | 8<br><b>२३</b><br>त्रयोदशी  | <b>बिहीबार</b><br>Thursday |  |                           | 22<br><b>६</b><br>द्वादशी               | 29<br><b>१३</b><br>चतुर्थी  | 6<br><b>२०</b><br>एकादशी<br>(हुलाक विदा) | 13<br><b>२७</b><br>चतुर्थी                  |
|                                          |  | 19<br><b>३</b><br>अष्टमी | 26<br><b>१०</b><br>चतुर्दशी | 2<br><b>१७</b><br>षष्ठी                         | 9<br><b>२४</b><br>चतुर्दशी  | <b>शुक्रबार</b><br>Friday  |  |                           | 23<br><b>७</b><br>त्रयोदशी              | 30<br><b>१४</b><br>पञ्चमी   | 7<br><b>२१</b><br>द्वादशी                | 14<br><b>२८</b><br>पञ्चमी                   |
|                                          |  | 20<br><b>४</b><br>नवमी   | 27<br><b>११</b><br>औसी      | 3<br><b>१८</b><br>सप्तमी                        | 10<br><b>२५</b><br>पूर्णिमा | <b>शनिबार</b><br>Saturday  |  | 17<br><b>१</b><br>सप्तमी  | 24<br><b>८</b><br>चतुर्दशी              | 1<br><b>१५</b><br>षष्ठी     | 8<br><b>२२</b><br>चतुर्दशी               | 15<br><b>२९</b><br>षष्ठी                    |

**भदौ महिनाका विदा तथा पर्वहरू**

- ३ गते श्री कृष्ण जन्माष्टमी व्रत
- ११ गते बुवाको मुख हेर्ने दिन
- १३ गते दरखाने दिन
- १४ गते हरितालिका तीज व्रत (महिला विदा)
- १६ गते ऋषि पञ्चमी (महिला विदा)
- २२ गते निजामती कर्मचारी दिवस (निजामती कर्मचारीलाई विदा)
- २४ गते इन्द्र जात्रा (अपत्याका विदा)
- २९ गते राष्ट्रिय बाल दिवस

**हुलाक बचत बैक**

- हुलाक बचत बैकको स्थापना २०३३ असार ३१ मा भएको
- हाल बचत बैक सेवा जोशवारा हुलाक कार्यालय-१, हुलाक निर्देशनालय-४, जिल्ला हुलाकहरू-७० र इलाका हुलाक-४२ गरी मुलुकका ११७ वटा कार्यालयले सञ्चालन अनुमति प्राप्त गरेको
- सुरक्षाको सरकारी प्रत्याभूति र आर्जित ब्याजमा कर नलाग्ने
- बैकमा खोल्न सकिने खाताका किसिमहरू :
  - व्यक्तिगत खाता
  - संयुक्त खाता
  - नाबालक खाता



**धनादेश सेवा (Money Order)**

- वि.सं. २०३१ देखि हुलाकको माध्यमद्वारा एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा रकम पठाउन सुरु गरिएको सेवा
- हाल आन्तरिक रुपमा जोशवारा हुलाक कार्यालय-१ हुलाक निर्देशनालय-४, जिल्ला हुलाक-७० र इलाका हुलाक-४४६ गरी जम्मा ५२१ हुलाक एकाइहरूबाट सेवा प्रवाह भइरहेको
- हाल अन्तर्राष्ट्रियतर्फ भारतसँग धनादेश सेवा (Money Order) सञ्चालन भइरहेको
- हाल छटा प्रणालीबाट आन्तरिक तर्फ ने.रु. १० हजार र वैदेशिकतर्फ भारतसँग मा.रु. ५ हजारको कारोबार भइरहेको ।

**असोज महिनाका विदा तथा पर्वहरू**

- २ गते जितिया पर्व (जितिया पर्व मनाउनेलाई विदा)
- ३ गते संविधान दिवस
- १० गते घटस्थापना
- ११ गते विश्व पर्यटन दिवस
- १६ गते फूलपाती
- १७ गते महाश्वती (हुलाक विदा)
- १८ गते महानवमी (हुलाक विदा)
- १९ गते दशैं टीका (हुलाक विदा)
- २० गते एकादशी व्रत (हुलाक विदा)
- २१ गते द्वादशी
- २३ गते विश्व हुलाक दिवस



कास्कीको पोखरामा सञ्चालित हल्कारा उत्तरेक प्रशिक्षण कार्यक्रम ७१ औं सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



पर्साको विरगंजमा सञ्चालित हल्कारा उत्तरेक प्रशिक्षण कार्यक्रम ७२ औं सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू

# शुभदिपावली तथा छठ

को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण  
कर्मचारी वर्गमा हार्दिक  
मंगलमय शुभकामना  
व्यक्त गर्दछौं ।

| कार्तिक                        |    |    |             |    | वि.सं. २०७८  |    |        |    |                     | मंसिर                 |    |          |          |          |
|--------------------------------|----|----|-------------|----|--------------|----|--------|----|---------------------|-----------------------|----|----------|----------|----------|
| Oct/Nov 2022                   |    |    |             |    | Nov/Dec 2022 |    |        |    |                     | नेपाल संवत् १९८२/१९८३ |    |          |          |          |
| काग तिहार                      | २३ | ६  | १३          | ३० | २०           | ६  | २७     | १३ | आइतबार<br>Sunday    | अमरावति बाग विराट     | २० | ८        | २७       | ११       |
| त्रयोदशी                       |    |    | षष्ठी       |    | त्रयोदशी     |    | पञ्चमी |    |                     | एकादशी                |    | चतुर्थी  | द्वादशी  | तुतिथी   |
| लक्ष्मी पूजा/कुसुर तिहार       | २४ | ७  | १४          | ३१ | २१           | ७  | २८     | १४ | सोमबार<br>Monday    | द्वादशी               | २१ | ९        | २८       | १२       |
| चतुर्दशी                       |    |    | सप्तमी      |    | चतुर्दशी     |    | षष्ठी  |    |                     | द्वादशी               |    | पञ्चमी   | त्रयोदशी | चतुर्थी  |
| गाई जात्रा/बगुना/सूर्यपूजा     | २५ | ८  | १५          | १  | २२           | ८  | २९     | १५ | मंगलबार<br>Tuesday  | त्रयोदशी              | २२ | १०       | २९       | १३       |
| औसी                            |    |    | अष्टमी      |    | पूर्णिमा     |    | सप्तमी |    |                     | त्रयोदशी              |    | षष्ठी    | त्रयोदशी | पञ्चमी   |
| गोवर्धन पूजा/बगुना/नेपाल सम्बत | २६ | ९  | १६          | २  | २३           | ९  | ३०     | १६ | बुधबार<br>Wednesday | चतुर्दशी              | २३ | ११       | ३०       | १४       |
| प्रतिपदा (हुलाक विदा)          |    |    | नवमी        |    | प्रतिपदा     |    | अष्टमी |    |                     | चतुर्दशी              |    | सप्तमी   | चतुर्दशी | षष्ठी    |
| भाईटिका/किजा पूजा              | २७ | १० | १७          | ३  | २४           | १० |        |    | बिहीबार<br>Thursday | नवमी                  | १७ | ११       | २४       | १५       |
| द्वितीया (हुलाक विदा)          |    |    | दशमी        |    | द्वितीया     |    |        |    |                     | नवमी                  |    | प्रतिपदा | अष्टमी   | पूर्णिमा |
| राष्ट्रिय अगाडुला विराट        | २८ | ११ | १८          | ४  | २५           | ११ |        |    | शुक्रबार<br>Friday  | नवमी                  | १८ | १२       | २५       | १६       |
| तृतीया                         |    |    | एकादशी      |    | तृतीया       |    |        |    |                     | दशमी                  | १८ | १२       | २५       | १६       |
| हरीकृष्ण एकादशी                |    |    | तुलसी विवाह |    | तृतीया       |    |        |    |                     | दशमी                  |    | द्वितीया | दशमी     | प्रतिपदा |
| २९                             | १२ | ११ | १९          | ५  | २६           | १२ |        |    | शनिबार<br>Saturday  | दशमी                  | १९ | १३       | २६       | १७       |
| चतुर्थी                        |    |    | द्वादशी     |    | चतुर्थी      |    |        |    |                     | दशमी                  |    | तृतीया   | एकादशी   | द्वितीया |

| कार्तिक महिनाका विदा तथा पर्वहरू |                                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------|
| ४ गते                            | रमा एकादशी                                     |
| ६ गते                            | काग तिहार                                      |
| ७ गते                            | कुसुर तिहार/लक्ष्मी पूजा (हुलाक विदा)          |
| ८ गते                            | गाई-गोरु तिहार                                 |
| ९ गते                            | गोवर्धन पूजा/मह पूजा (हुलाक विदा)              |
| १० गते                           | भाई टिका (हुलाक विदा)                          |
| ११ गते                           | तिहार विदा                                     |
| १३ गते                           | छठ पर्व                                        |
| १८ गते                           | हरिवोधनी एकादशी                                |
| २२ गते                           | गुरुनानक जयन्ती (सिख धर्मावलम्बीलाई विदा)      |
| २५ गते                           | फाल्गुनन्द जयन्ती (किराँत धर्मावलम्बीलाई विदा) |

### फिलाटेलिक तथा हुलाक टिकट व्यवस्थापन कार्यालय

- टिकटहरूको संकलन र अध्ययन गर्ने कार्यलाई फिलाटेली भनिन्छ ।
- नेपालमा सन् १८८९ देखि हुलाक टिकट प्रकाशन शुरू भएपनि सन् १८८८ मा पहिलो हुलाक छाप प्रकाशन पश्चात फिलाटेलिक जातिविधिको शुभारम्भ भएको हो ।
- तत्कालीन राजा महेन्द्रको शासनकालमा सन् १९६० (वि.सं. २०१७) मा नेपाल फिलाटेलिक ब्यूरोको स्थापना गरिएको हो ।
- फिलाटेलिस्टहरूको सक्रियतामा वि.सं. २०२३ मा नेपाल फिलाटेलिक सोसाइटीको स्थापना गरिएको थियो ।



### फिलाटेलिक तथा हुलाक टिकट व्यवस्थापन कार्यालय

- केन्द्रीय टिकट भण्डारको स्थापना वि.सं. २०१८ मा भएको हो ।
- केन्द्रीय टिकट भण्डारले हुलाक टिकटहरू छपाई, भण्डारण र समपूर्ति गर्छ्यो ।
- हुलाक सेवा विभागको आदेश अनुसार सुरक्षण मुद्रणालयबाट छपाई भई प्राप्त हुन आएका हुलाक टिकट एवं हुलाक लेखन सामग्रीहरू तोकिए बमोजिमको ढाँचामा आठदैन बाँधी सुरक्षित भण्डारण गर्ने काम गर्छ ।

### मंसिर महिनाका विदा तथा पर्वहरू

- ५ गते विश्व टेलिभिजन दिवस
- १५ गते विश्व छद्म दिवस
- १७ गते विश्व अपाङ्ग दिवस (अपाङ्गला भएका कर्मचारीलाई विदा)
- २२ गते उद्योति पर्व
- २४ गते मानव अधिकार दिवस



हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र बबरमहलमा सञ्चालित कार्यालय सञ्चालन तथा व्यवस्थापन प्रशिक्षण कार्यक्रम पाचौं सत्रको उद्घाटन गर्नुहुँदै सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सचिव डा. बैकुण्ठ अर्यालज्यू



हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र बबरमहलमा सञ्चालित हुलाक बचत बैंक सफ्टवेयर प्रशिक्षण कार्यक्रम  
२५ औं सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरु

पुस

**Dec 2022/Jan 2023**  
**नेपाल संवत् १९८३**

**वि.सं. २०७८**

Jan/Feb 2023  
नेपाल संवत् १९८३

# माघ

|                           |                             |                              |                             |                             |                     |                                   |                                      |                                           |                                                      |                            |
|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|
|                           | ३ <sup>18</sup><br>दशमी     | १० <sup>25</sup><br>द्वितीया | १७ <sup>1</sup><br>दशमी     | २४ <sup>8</sup><br>प्रतिपदा | आइतबार<br>Sunday    | माघी पर्व <sup>15</sup><br>अष्टमी | सोनम लोसार <sup>22</sup><br>प्रतिपदा | नेपाल नर्सिङ दिवस <sup>29</sup><br>अष्टमी | श्री स्वस्थानी व्रत समाप्ती <sup>5</sup><br>पूर्णिमा | २८ <sup>12</sup><br>सप्तमी |
|                           | ४ <sup>19</sup><br>एकादशी   | ११ <sup>26</sup><br>द्वादशी  | १८ <sup>2</sup><br>एकादशी   | २५ <sup>9</sup><br>द्वितीया | सोमबार<br>Monday    | २ <sup>16</sup><br>नवमी           | ८ <sup>23</sup><br>द्वितीया          | सहिद दिवस <sup>30</sup><br>नवमी           | २३ <sup>6</sup><br>प्रतिपदा                          |                            |
|                           | ५ <sup>20</sup><br>द्वादशी  | १२ <sup>27</sup><br>पञ्चमी   | १९ <sup>3</sup><br>द्वादशी  | २६ <sup>10</sup><br>तृतीया  | मंगलबार<br>Tuesday  | ३ <sup>17</sup><br>दशमी           | १० <sup>24</sup><br>तृतीया           | १७ <sup>31</sup><br>दशमी                  | २४ <sup>7</sup><br>द्वितीया                          |                            |
|                           | ६ <sup>21</sup><br>त्रयोदशी | १३ <sup>28</sup><br>षष्ठी    | २० <sup>4</sup><br>त्रयोदशी | २७ <sup>11</sup><br>चतुर्थी | बुधबार<br>Wednesday | ४ <sup>18</sup><br>एकादशी         | ११ <sup>25</sup><br>चतुर्थी          | १८ <sup>1</sup><br>एकादशी                 | २५ <sup>8</sup><br>तृतीया                            |                            |
|                           | ७ <sup>22</sup><br>चतुर्दशी | १४ <sup>29</sup><br>सप्तमी   | २१ <sup>5</sup><br>चतुर्दशी | २८ <sup>12</sup><br>पञ्चमी  | बिहीबार<br>Thursday | ५ <sup>19</sup><br>द्वादशी        | १२ <sup>26</sup><br>पञ्चमी           | १९ <sup>2</sup><br>द्वादशी                | २६ <sup>9</sup><br>चतुर्थी                           |                            |
| १ <sup>16</sup><br>अष्टमी | ८ <sup>23</sup><br>औंसी     | १५ <sup>30</sup><br>अष्टमी   | २२ <sup>6</sup><br>पूर्णिमा | २९ <sup>13</sup><br>षष्ठी   | शुक्रबार<br>Friday  | ६ <sup>20</sup><br>त्रयोदशी       | १३ <sup>27</sup><br>षष्ठी            | २० <sup>3</sup><br>त्रयोदशी               | २७ <sup>10</sup><br>पञ्चमी                           |                            |
| २ <sup>17</sup><br>नवमी   | ९ <sup>24</sup><br>प्रतिपदा | १६ <sup>31</sup><br>नवमी     | २३ <sup>7</sup><br>प्रतिपदा | ३० <sup>14</sup><br>सप्तमी  | शनिबार<br>Saturday  | ७ <sup>21</sup><br>औंसी           | १४ <sup>28</sup><br>सप्तमी           | २१ <sup>4</sup><br>चतुर्दशी               | २८ <sup>11</sup><br>षष्ठी                            |                            |

**पुस महिनाका विदा तथा पर्वहरू**

९ गते      तोल ल्होसार (यो पर्व  
                  मनाउनेलाई वदा)  
 १० गते    क्रिसमस डे  
 १५ गते    तमुल्होसार  
 १७ गते    विश्व टोपी दिवस  
 २२ गते    श्री स्वस्थानी व्रत आरम्भ  
 २७ गते    पृथ्वीजीयन्ती, राष्ट्रिय  
                  एकता दिवस

## द्रुत डाँक सेवा (EMS) नै किन ?

- ❑ **तोकेको महशुल लिई सबैभन्दा प्राथमिकता दिई विशेष डौकद्वारा शीघ्रतातीश्र्ण हुलाक वस्तुहरुको वितरणका लागि सञ्चालित सेवा भएकोले**
- ❑ **मुलुकका ६२ स्थान (आन्तरिक) र अन्य ३९ मुलुक (वैदेशिक) सँग हुलाक वस्तुहरु आदानप्रदान गर्न सकिने**
- ❑ **सस्तो भरपर्दो, गुणस्तरीय तथा सुरक्षित**
- ❑ **Online Tracking को व्यवस्था भएकोले ग्राहक आफैले Tracking गर्न सक्ने**
- ❑ **विदेश पठाएको वस्तु डेलिभरी भएको जानकारी SMS बाट दिइने**
- ❑ **विदेश EMS आएको जानकारी SMS, टेलिफोन र इमेलबाट दिइने**
- ❑ **गुनासोको प्रभावकारी सुनुवाई तथा क्षतिपूर्ति दिने व्यवस्था भएको ।**



## विश्व ह्युलाक संघको समान्य परिचय

- हलाक सेवाको नियमन र व्यवस्थापन गर्ने संयुक्त राष्ट्र संघको विशिष्टीकृत संस्था विश्व हलाक संघ (Universal Postal Union) हो
- विश्व हलाक संघको स्थापना सन् १८७४ अक्टोबर ९ मा स्विटजरल्याण्डको बर्नमा भएको हो
- विश्व हलाक संघमा हाल १९२ सदस्य राष्ट्रहरु रहेका छन्
- नेपाल विश्व हलाक संघको सदस्य राष्ट्र वि.स. २०१३ मा भएको हो

**माघ महिनाका विदा तथा पर्वहरू**

१ जाने माघे संक्रान्ति  
८ जाने सोनम ल्होसार  
१२ जाने वसन्तपञ्चमी (शैक्षिक  
संस्थालाई विदा)  
१६ जाने शहीद दिवस  
२२ जाने श्री स्वस्थानी वृत्त समाप्त

## हुलाक प्रशिक्षण केन्द्रका गतिविधिहरू



हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र बबरमहलमा सञ्चालित कार्यालय सञ्चालन तथा व्यवस्थापन प्रशिक्षण कार्यक्रम छैठौँ सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



इलाममा सञ्चालित हुलाक उत्रेरक प्रशिक्षण कार्यक्रम ७३ औँ सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



हुलाक प्रशिक्षण केन्द्र बबरमहलमा सञ्चालित हुलाकी पुनर्ताजगी प्रशिक्षण कार्यक्रम दोस्रो सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू



रुपन्देहीको बुटवलमा सञ्चालित हुलाकी पुनर्ताजगी प्रशिक्षण कार्यक्रम तेस्रो सत्रमा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू

**फागुन**

Feb/March 2023  
नेपाल संवत् १९८३

**वि.सं. २०७८**

March/April 2023  
नेपाल संवत् १९८३

**चैत्र**

|                            |          |         |                       |        |                     |
|----------------------------|----------|---------|-----------------------|--------|---------------------|
| राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस | 19       | १८      | २९                    | १२     | आइतबार<br>Sunday    |
| चतुर्दशी                   |          | सप्तमी  | त्रयोदशी              | पञ्चमी |                     |
| विश्व रेडियो दिवस          | 13       | २०      | २१                    | १३     | सोमबार<br>Monday    |
| सप्तमी                     | औसी      | अष्टमी  | चतुर्दशी (हुलाक विदा) | षष्ठी  |                     |
|                            | १४       | २१      | २३                    | १४     | मंगलबार<br>Tuesday  |
| अष्टमी                     | प्रतिपदा | नवमी    | पूर्णिमा (हुलाक विदा) | सप्तमी |                     |
|                            | १५       | २२      | २४                    |        | बुधबार<br>Wednesday |
| नवमी                       | तृतीया   | दशमी    | अन्त्येष्टि गरी दिवस  |        |                     |
|                            | १६       | २३      | २५                    | ९      | बिहीबार<br>Thursday |
| एकादशी                     | चतुर्थी  | दशमी    | द्वितीया              |        |                     |
|                            | १७       | २४      | २६                    | १०     | शुक्रबार<br>Friday  |
| द्वादशी                    | पञ्चमी   | एकादशी  | तृतीया                |        |                     |
| महा शिवरात्री              | १८       | २५      | २७                    | ११     | शनिबार<br>Saturday  |
| त्रयोदशी                   | षष्ठी    | द्वादशी | चतुर्थी               |        |                     |

|          |              |         |          |        |                |
|----------|--------------|---------|----------|--------|----------------|
|          | १९           | २६      | २        | ९      | श्रीराम जयन्ती |
| द्वादशी  | पञ्चमी       | द्वादशी | तृतीया   |        |                |
|          | २०           | २७      | ३        | १०     |                |
| चतुर्दशी | षष्ठी        | द्वादशी | चतुर्थी  |        |                |
|          | २१           | २८      | ४        | ११     |                |
| औसी      | उपत्यका विदा | सप्तमी  | त्रयोदशी | पञ्चमी |                |
| १५       | २२           | २९      | ५        | १२     |                |
| अष्टमी   | प्रतिपदा     | अष्टमी  | चतुर्दशी | षष्ठी  |                |
|          | २३           | ३०      | ६        | १३     |                |
| नवमी     | द्वितीया     | नवमी    | पूर्णिमा | अष्टमी |                |
|          | २४           | ३१      | ७        |        |                |
| दशमी     | तृतीया       | दशमी    | प्रतिपदा |        |                |
|          | २५           | १       | ८        |        |                |
| एकादशी   | चतुर्थी      | एकादशी  | द्वितीया |        |                |

### फागुन महिनाका विदा तथा पर्वहरू

- १ गते विश्व रेडियो दिवस
- २ गते अन्तर्राष्ट्रिय प्रेम दिवस (अन्तर्राष्ट्रिय प्रेम दिवस)
- ६ गते महाशिवरात्री
- ७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस
- ९ गते ज्योत्स्ना ल्होसार
- २२ गते पहाडी जिल्लामा होली (हुलाक विदा)
- २३ गते तराई होली (तराई जिल्लामा विदा) (हुलाक विदा)
- २४ गते अन्तर्राष्ट्रिय नारि दिवस

### हुलाक पत्रिका (The Post) प्रकाशन

- हुलाक प्रशिक्षण केन्द्रले हरेक वर्ष विश्व हुलाक दिवस (October, 9) र नव वर्ष (बैशाख, १) को उपलक्ष्यमा गरी दुई पटक हुलाक पत्रिका प्रकाशन गर्दछ ।
- हुलाक पत्रिका (The Post) मा हुलाक सेवा / प्रशासन/ व्यावस्थापन/ विकास आदि विषयसँग सम्बन्धित लेख रचना र हुलाक गतिविधि प्रकाशन गरिन्छ ।
- लेख रचना नेपाली वा अंग्रेजी भाषामा लेख्न सकिनेछ ।
- लेख रचना पठाउँदा आफ्नो स्पष्ट परिचय तथा मोबाईल नं. सहित यस केन्द्रको ईमेल ठेगाना [hulakprashikshan@gmail.com](mailto:hulakprashikshan@gmail.com) मा पठाउन सकिनेछ ।



### सोखहरूको राजा: हुलाक टिकट संकलन गरौं

- हुलाक टिकट संकलनले मनोरञ्जन दिने मात्र नभई ज्ञान, इतिहासको समेत जानकारी गराउँदछ । त्यसैले यसलाई सोखहरूको राजा (King of Hobbies) भनिन्छ ।
- यदि तपाईं टिकट संकलन गर्न चाहनुहुन्छ भने सम्पर्क गर्नुहोस् । फिलाटेलिक तथा हुलाक टिकट व्यवस्थापन कार्यालय बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

### चैत्र महिनाका विदा तथा पर्वहरू

- १ गते विश्व उपभोक्ता दिवस
- ७ गते घोडे जात्रा (उपत्यकामा मात्र)
- ८ गते विश्व पानी दिवस
- १५ गते चैते दशैं
- १६ गते राम नवमी व्रत
- २० गते राष्ट्रिय सहकारी दिवस
- २१ गते महाविर जयन्ती (जैन धर्मावलम्बीलाई विदा)
- २४ गते विश्व स्वास्थ्य दिवस